



Gaat het effe niet zo lekker?  
Zit je ergens mee?

Wil je gewoon even je verhaal kwijt?

*Je bent welkom bij @ease:  
we luisteren graag naar je!*

**Wist je dat 4 van de 5 jongeren zich niet écht gehoord voelt als het lichamelijk, mentaal of sociaal minder goed gaat?**

Bij @ease geloven we dat het anders kan. Praten over je zorgen (zonder verplichtingen) helpt om je sterker te voelen. Bij @ease staat een team van jonge vrijwilligers en professionals klaar om naar jouw verhaal te luisteren en (als het nodig is) je te helpen de juiste zorg buiten @ease te vinden.

## Waar loop jij mee rond?

@ease is er speciaal voor jongeren tussen de 12 en 25 jaar die behoefte hebben aan een luisterend oor. Liefdesverdriet, ouders die gaan scheiden, financiële problemen, verslaving of somberheid...hoe groot of klein de problemen in jouw ogen ook zijn; je kunt er bij @ease over praten, zo vaak als jij wil. Loop gerust bij ons binnen: een afspraak maken is niet nodig, maar mag natuurlijk wel.

Alle gesprekken bij @ease zijn vertrouwelijk en gratis.

## Are you @ease?

Achter @ease zit een team van enthousiaste jongeren, zorgprofessionals en wetenschappers. We ontmoeten je graag! Je kunt trouwens ook als vrijwilliger bij @ease aan de slag: we bieden je leuk en zinvol werk. Kijk op [www.ease.nl](http://www.ease.nl) voor meer informatie.

- Jouw verhaal is belangrijk
- Loop langs wanneer het jou uitkomt
- Vrijblijvend, gratis en anoniem
- Relaxed en @ease

## @ease is open

**Maastricht** openingstijden:  
**Dinsdag** van 15:30 - 18:30  
**Donderdag** van 14:00 - 19:00  
Bogaardenstraat 35A  
[maastricht@ease.nl](mailto:maastricht@ease.nl)

**Amsterdam** openingstijden:  
**Woensdag** van 14:00 - 19:00  
Houtmankade 336  
[amsterdam@ease.nl](mailto:amsterdam@ease.nl)

Meer weten over ons? Kijk op: [www.ease.nl](http://www.ease.nl)