

Informatie voor ouders en iedereen die het welbevinden
van kinderen hoog in het vaandel hebben staan.



De Pippi-training

Een training voor sociale, emotionele bewustwording en ontwikkeling van kinderen

Vind jij als ouder het ook belangrijk dat jouw kind durft te vertrouwen op zichzelf, ongeacht wat “een ander misschien denkt/vindt”? Dat het weerbaar is en trouw is aan zichzelf? Dat het kan omgaan met beïnvloeding van anderen? Dat het zijn innerlijke weten mag leren kennen en mag verbinden met de mensen om zich heen? Dat het leert omgaan met de geboden kaders zoals school, vrienden, gezin, zonder zich daarin te verliezen en zijn eigenheid weg te stoppen?

Dan is deze Pippi-training een hele goeie manier om jouw kinds ‘ont-wikkeling’ kracht bij te zetten? Want welke hulpvraag je ook hebt, het is de kunst zelf te kiezen wie jij wilt zijn. Dat begint al van jongs af aan! We gaan er van uit ‘dat alles er al is’ en het alleen tot bloei hoeft te komen.

Wie?

De Pippi-training is een groepstraining voor kinderen vanaf 7 jaar in het reguliere basisonderwijs. De training richt zich op de sociale en emotionele bewustwording en ontwikkeling van het kind.

Enerzijds is deze training voor kinderen die te maken hebben met een hulpvraag, bijvoorbeeld pestgedrag (pesten en gepest worden), onzekerheid, faalangst, allerlei emotionele zorgen, moeite met vriendjes maken en behouden, etc. Maar anderzijds versterkt het ook die kinderen die niet meteen een specifieke hulpvraag hebben, maar wel het beste in zichzelf naar boven willen halen. Het gaat erom dat kinderen leren dat ze zichzelf mogen zijn met al hun talenten en vaardigheden die hen uniek maken en dat ze deze durven en mogen uitdragen!

Wat?

Door de training wordt de innerlijke kracht van het kind versterkt. De training richt zich enerzijds op vergroting van het zelfvertrouwen, de zelfbeheersing en de zelfreflectie (Ik). Anderzijds staat centraal hoe het kind zich tot de ander verhoudt; zijn gedrag, zijn keuzemogelijkheden en zijn manier van communiceren. Denken in win-win situaties en samenwerken zijn belangrijke onderdelen om tot verbondenheid te komen.

Tijdens de training wordt gewerkt aan de individuele behoeften van de kinderen, binnen de dynamiek van de groep.

In deze Pippi training wordt gebruikt gemaakt van tools en vaardigheden uit Rots en Water, S. Covey (The leader in me), Alan Seale (Transformationale Presence), mindfulness en yoga en ervaringen uit de onderwijs- en coachpraktijk. Dit alles om een compleet pakket aan te bieden waarin het totale menszijn van het kind wordt aangesproken en ontwikkeld.

Wie thuis komt bij zichzelf, kan overal zijn.

Waar en wanneer?

Wij bieden deze training aan op onze locatie in de praktijk van Essential Movements in Valkenburg. Bij voldoende aanmeldingen wordt er een nieuwe groep gestart. Neem a.u.b. contact op voor de actuele data. (De groepslessen zijn meestal van 15.45 tot 17.45 uur).

Verder is het ook mogelijk om deze groepstraining op locaties aan te bieden (bijvoorbeeld binnen scholen en / of BSO).

Investing

De training bestaat uit zeven groepslessen van 2 uur en een eindgesprek met ouder(s) en kind. De investering voor deze training bedraagt 350,= euro per training per kind.

Voor vragen of meer informatie kunt u contact opnemen met:

Petra Hofman

Telefoonnummer 0031 (0) 6 – 15 91 84 70

welkomthuis@essentialmovements.nl en/of www.essentialmovements.nl

Pippi-training

A promotional poster for Pippi Training. The poster is split into two vertical panels. The left panel features the Essential Movements logo, which is a teal-colored stylized flame or leaf shape inside a circle, with the text 'ESSENTIAL MOVEMENTS' below it. The right panel features a black and white photograph of a young girl with pigtails, smiling. Below the photo, the text 'Pippi Training' is written in a large, teal, sans-serif font. Underneath that, in a smaller teal font, is the text 'Een training voor sociale, emotionele bewustwording en ontwikkeling van kinderen'.

Wie thuis komt bij zichzelf, kan overal zijn.

Welkomthuis bij Essential Movements

Strabeek 18, 6301 HS Valkenburg

06-15918470